



## Was ist Erfolg?

10.04.2010

Immer, wenn ich höre oder lese, was andere Menschen unter Erfolg verstehen, fallen mir drei Punkte auf:

1. Erfolg ist für jeden etwas anderes.
2. Es ist selten klar definiert, was Erfolg bedeutet.
3. Erfolg wird häufig mit viel Geld besitzen gleichgesetzt.

Daraus folgt, reiche Menschen gelten häufig ungeprüft als erfolgreich. Menschen, die wenig oder normal viel Geld haben, können zwar nach diesem Verständnis grundsätzlich auch erfolgreich sein, aber es ist dann oft nicht klar, woran wir diesen Erfolg messen können.

Ende 2008 lernte ich die Erfolgsdefinition von Paul J. Meyer kennen. Sie brachte mir deutlich mehr Klarheit in mein eigenes Dunkel der Definition von Erfolg. Meyer sagt:

**„Erfolg ist die fortschreitende Verwirklichung der für uns erstrebenswerten, im Voraus bestimmten Ziele.“**

Anders ausgedrückt heißt dies, wir sind erfolgreich, wenn wir uns ein attraktives, wertvolles Ziel setzen und dieses dann schrittweise erreichen.

Dabei ist es unwichtig, um welche Art von Ziel es sich handelt. Wichtig ist, dass wir uns die Verwirklichung dieses Zieles wünschen, weil es attraktiv und wertvoll für uns ist. Und dass damit das Erreichen dieses Ziels für uns ein Gewinn ist und wir uns darüber freuen und zufrieden sind.

Bezogen auf meine drei oben genannten für mich unbefriedigenden Beobachtungen hinsichtlich des allgemeinen Verständnisses von Erfolg, können wir mit dieser Definition nun folgende Verbesserungen erzielen:



1. Wir haben eine Erklärung, warum Erfolg für jeden Menschen etwas anderes ist. Weil nämlich jeder andere Wünsche, Bedürfnisse und Prioritäten hat und sich dadurch entsprechende individuell unterschiedliche Ziele setzt.  
Somit ist der eine Mensch erfolgreich, wenn er sich einen Mercedes E Klasse kauft, der andere, wenn er aufhört zu rauchen, der dritte, wenn er seinen ersten Marathon durchläuft usw.
2. Wir gewinnen eine klare Definition dafür, was Erfolg ist und wann jemand erfolgreich ist.  
Erfolg ist das Verwirklichen eines im Vorhinein festgelegten wichtigen, wertvollen Zieles. Erfolgreich ist der Mensch, der seine Ziele tatsächlich erreicht hat.  
So kann nach einer Lohnerhöhungsverhandlung, der Angestellte, der mit 6000 Euro die Verhandlung verlässt erfolgreich sein während derjenige, der sie mit 10000 Euro verlässt, erfolglos ist.  
Eben deshalb weil der erste, das Ziel hatte, sein Gehalt von 5000 auf 6000 Euro zu erhöhen und dies auch schaffte, während der zweite sein Gehalt von 10000 auf 12000 erhöhen wollte, aber bei 10000 Euro stehen geblieben ist.
3. Mit dieser Definition ist auch klar, warum ein Mensch, der erfolgreich ist, nicht automatisch auch viel Geld haben muss und warum ein anderer, der reich ist, deshalb nicht zwangsläufig auch erfolgreich sein muss.

Der wirkliche Nutzen dieser Definition besteht in meinen Augen tatsächlich aber darin, dass sogar jeder Mensch, der in einer krisenhaften Lebenssituation steht, tatsächlich erfolgreich sein kann und sich damit erfolgreich fühlen kann.

So kann ein Arbeitsloser, der sich zum Ziel setzt, jeden Tag drei Bewerbungen abzuschicken oder 5 Firmen anzurufen, sich als erfolgreich fühlen, wenn er dieses Ziel tatsächlich erreicht. Auch wenn er mit diesen Handlungen noch keinen neuen Arbeitsplatz gefunden hat.



Mit diesen persönlichen Erfolgen hat er aber die Chance, dieses bremsende Gefühl, erfolglos oder ein Versager zu sein, weil er seine Arbeit verloren hat, umzudrehen, in das Gefühl tatsächlich erfolgreich zu sein.

Erfolgreich, weil er die Ziele, die er sich tagtäglich setzt, auch erreicht.

Als in seinen eigenen Augen Erfolgreicher stärkt er somit sein Selbstwert und Selbstvertrauen und erhöht damit seine Chancen, eine neue Arbeit zu finden.

Diese Definition von Erfolg, die erfolgreich sein loslöst von „viel Geld haben müssen“ und „ein riesiges Projekt verwirklichen müssen“ gibt uns in jeder Lebenssituation die Chance ein erfolgreicher Mensch zu sein, auch wenn wir „nur“ ein kleines Ziel erreichen.

Ein Anruf, den wir schon lange machen wollten, und den wir uns jetzt als Ziele setzen und dann auch durchführen ist jetzt ein Erfolg, der uns innerlich stärken kann.

Eine Arbeit im Haushalt, die Einkommenssteuererklärung, die Überweisung einer Rechnung, die wir schon lange vor uns herschieben, wird zu einem Erfolg, wenn wir uns einen Termin setzen und sie dann auch tatsächlich erledigen.

Dieser Erfolg kann dann wieder neue Energien frei setzen, um uns anspruchsvollere Ziele zu setzen und diese dann zu erreichen.

Wenn ich Sie mit meinen Gedanken ansprechen und neugierig machen konnte, probieren Sie doch dieses Verständnis von Erfolg in Ihrem Leben aus.

Viel Spaß dabei!

*Bernd Hohmann*